



создаю
 Т.Н.Андреева
 2023 г.

на горячее питание школьников МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-ность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
1-ый день (понедельник) <i>14.04.2023</i>	с 7-11 лет							
	завтрак							
	Масло порциями	96*	10	0,05	8,25	0,08	75	<i>5-30</i>
	Каша молоч. пшеничная с маслом	302*	180/5	18,44	9,14	21,03	262	<i>11-35</i>
	Чай с лимоном	686*	200	0,26	0,06	15,22	59	<i>3-81</i>
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	<i>2-32</i>
	Итого			21,79	17,79	55,77	492	<i>24-78</i>
	обед							
	Помидоры свежие порц.		60	0,48	0,12	3,12	12	<i>15-90</i>
	Суп картоф. с горохом	139*	200	4,71	3,73	15,96	118	<i>14-28</i>
	Птица (филе) тушенная в смет.соусе	493*	50/50	14,28	19,35	7,27	220	<i>28-24</i>
	Макароны отварные	516*	150	5,32	4,89	35,52	211	<i>5-76</i>
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57	<i>2-05</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	Итого			27,81	28,74	77,48	744	<i>68-91</i>
	Всего			49,60	46,53	133,25	1236	<i>91-69</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.