



МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андреева

2023 г.

МЕНЮ

на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб. коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
5-ый день (пятница)	<b>с 12 лет</b>							
21.04.2023	<b>завтрак</b>							
	Сыр порциями	97*	20	4,60	5,80	0,00	72	11-60
	Каша молоч. пшениная с маслом	302*	200/5	19,59	14,40	26,24	288	10-54
	Чай с фруктовым соком	79**	200	0,34	0,02	24,53	95	5-58
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	2-90
	<b>итого:</b>			<b>28,33</b>	<b>20,62</b>	<b>75,07</b>	<b>574</b>	<b>30-62</b>
	<b>обед</b>							
	Салат из кваш.капусты	45*	100	1,60	5,07	8,33	87	10-56
	Рассольник ленинградский со сметаной	132*	250/5	2,31	6,60	17,36	135	15-52
	Кнели из цыплят с рисом с соусом	218**	100(50/50)	12,52	4,92	7,48	126	21-00
	Макароны отварные	516*	180	6,38	5,87	42,62	253	6-70
	Компот из чернослива	638*	200	0,57	0,00	34,41	136	8-55
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-65
	<b>итого:</b>			<b>26,20</b>	<b>23,06</b>	<b>110,80</b>	<b>863</b>	<b>64-96</b>
	<b>Всего:</b>			<b>54,53</b>	<b>43,68</b>	<b>185,87</b>	<b>1437</b>	<b>95-58</b>

Повар \_\_\_\_\_

*И*

Ильина Е.Ю.