



ОУ «Балдаевская СОШ»
Т.Н.Андреева
2023 г.

МЕНЮ
на горячее питание школьников при ОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
2-ой день (вторник) <i>18.04.2023</i>	с 12 лет							
	завтрак							
	Сыр порциями	97*	20	4,60	5,80	0,00	72	<i>11-60</i>
	Каша молочная овсяная с маслом	302*	200/5	7,40	13,95	31,96	284	<i>10-58</i>
	Чай с фруктовым соком	79**	200	0,34	0,02	24,53	95	<i>5-45</i>
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	<i>2-90</i>
	итого:			16,14	20,17	80,79	570	<i>30-53</i>
	обед							
	Маринад овощной	612*	100	1,56	10,01	11,68	141,6	<i>9-10</i>
	Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	110*	250/5	1,80	6,20	9,00	107	<i>15-10</i>
	Тефтели рубленые с соусом	462*	100(60/40)	8,87	14,59	11,09	211	<i>30-00</i>
	Каша гречневая рассыпчатая	508*	180	10,51	7,94	51,70	325	<i>13-64</i>
	Компот из смеси сухофруктов	639*	200	0,44	0,00	28,88	116	<i>5-18</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	итого:			26,00	39,34	112,95	1026,6	<i>75-64</i>
	Всего:			42,14	59,51	193,74	1596,6	<i>106-20</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.