

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Байдеряковская ООШ»
 О.Г.Петрова
 «01» сентября 2022 г



МЕНЮ

**приготавливаемых блюд для
 питания школьников обучающихся из многодетных малоимущих семей**

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Байдеряковская основная общеобразовательная школа
 Яльчикского района Чувашской Республики»

ПЯТНИЦА (1 НЕДЕЛЯ)

«21» августа 2023 год

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества				N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК							
Каша «Дружба»	10,62	200	3,3	8,6	23,2	183,4	175
Какао с молоком	6,80	200	3,78	0,67	26	125,1	382
Хлеб пшеничный	2,58	50	3,07	1,07	20,9	107,2	8
Итого за завтрак	20,00	450	10,15	10,34	70,1	415,7	
ОБЕД							
Винегрет с растительным маслом	8,75	100	1,62	6,2	8,9	97,8	67
Рассольник Ленинградский	17,65	250	2,2	5,2	15,58	117,9	96
Жаркое по - домашнему	23,70	230	21,29	24,08	18,26	377,4	259
Компот из свежих ягод	7,70	200	0,52	0,18	24,84	102,9	275
Хлеб ржаной	3,75	60	3,96	0,72	1,38	108,6	7
Итого за обед	61,55	840	29,59	36,38	68,96	804,6	
Итого за день	81,55	1290	39,74	46,72	139,06	1220,3	

Повар: *Серг* Сергеева С.Ю