

/С.Н.Васильев/

ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

МБОУ «Тувсинская СОШ»

На « 15 » апрель

2023г.

1540

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	каша овсяная	2100	2,30	9,30	34,00	249	6-22
	паштет мясной	200	1,60	1,65	17,36	93	4-70
	желе мясное	45	3,40	2,40	22,10	106	3-53
	макдагон	140	1,10	0,30	10,50	49	19-60
	ИТОГО						16-45

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	суп крестьянский	200	5,12	5,78	10,76	116	12-60
	рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	204	6-58.
	биточки с соусом	90	17,28	3,84	12,12	151	27-65
	винегрет овощной	60	0,6	5,30	4,10	67	11-00
	компот из кураги	200	1,00	8,10	15,70	67	4-27
	яблоко печеное	60	2,82	8,60	0,60	126	2-90
	ИТОГО						65-00

На « 15 » апрель

2023г.

ЗАВТРАК

5-10 sec.

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	котлета мясная	200	7,30	9,30	3400	249	8-22
	котлетки мясные	200	1,60	1,65	17,35	93	4-70
	хлеб пшеничный	45	3,40	2,40	2310	106	3-53
	шак зирин	140	6,10	2,20	10,50	99	19-50
	ИТОГО						16-45

ОБЕД

[illegible]

Повар: Т.В. Т.В. Сотникова