

МЕНЮ
школьной столовой
МБОУ «Тувсинская СОШ»

на « 10 » апрель

Директор:

/С.Н.Васильев/

2023г.

1-4кл.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	каша пшеничная	200	8,20	9,20	38,60	270	8-20.
	чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	4-73
	хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	106	3-53
	пирожки со св. кол.	100	3,8	7,50	30,00	200	9-00
ИТОГО							16-46
							25-46

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	суп карт. с горох.	200	6,68	4,60	16,28	138	12-10
	макаронот. отв.	150	5,40	4,90	32,80	197	5-67.
	кнели из курицы с ов.	90	6,76	14,62	3,53	171	30-00.
	салат из св. огур.	60	0,72	2,40	1,62	31	9-38.
	кнели из курицы	200	0,40	0,10	18,40	76	4-95
	хлеб ржаной	60	2,82	0,60	0,60	126	2-90
ИТОГО							65-00

на « 10 » апрель

2023г.

ЗАВТРАК

5-10кл.

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	каша пшеничная	200	8,20	9,20	38,60	270	8-20
	чай с молоком.	200	1,60	1,10	8,70	51	4-73
	хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	106	3-53
	пирожки со св. кол.	100	3,8	7,50	30,00	200	9-00
ИТОГО							16-46.
							25-46

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	суп карт. с горох.	250	8,35	5,75	20,35	172,5	15-13
	макаронот. отв.	200	7,2	6,53	43,73	262	7-56
	кнели из курицы с ов.	100	7,51	16,25	3,93	190	33-33
	салат из св. огур.	100	1,20	4,00	2,70	52	15-63
	кнели из курицы	200	0,40	0,10	18,40	76	4-95
	хлеб ржаной	60	2,82	0,60	0,60	126	2-90
ИТОГО							79-50.

Повар: Т.В.

Т.В.Сотникова