



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гурмышская СОШ»
Янтиковского муниципального округа Чувашской Республики
/ С.В. Николаева /
«01» марта 2023 года

**Меню приготавливаемых блюд
МБОУ «Гурмышская СОШ»**

Янтиковского муниципального округа Чувашской Республики

Возрастная категория: с 7 -11 лет / с 12 лет

Сезон: весенне-летний

Неделя 1 День 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200/5	6,03	11,08	33,21	257,90	175**
	Яйцо отварное	40	4,08	3,60	0,28	62,84	209**
	Сыр порциями	20	4,64	5,90	0,00	71,66	15**
	Кофейный напиток с молоком	200	3,10	1,90	15,94	100,60	379**
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПР
Итого за завтрак			21,01	22,88	68,75	586,52	
Обед	Салат из квашеной капусты	60	0,73	3,06	6,70	54,00	47**
	Суп картофельный с горохом	200	4,71	3,73	15,96	118,00	139*
	Птица тушенная в сметанном соусе	90(50/40)	14,04	18,33	6,77	208,00	493*
	Макаронные изделия отварные	150	5,32	4,89	35,52	211,00	309**
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	28,88	116,00	639*
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	91,96	ПР
Итого за обед			29,06	30,65	123,25	845,72	
Итого за день			50,07	53,53	192,00	1432,24	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	250/10	7,65	13,84	42,12	327,09	175**
	Сыр порциями	30	6,96	8,85	0,00	107,49	15**
	Яйцо отварное	40	4,08	3,60	0,28	62,84	209**
	Кофейный напиток с молоком	200	3,10	1,90	15,94	100,60	379**
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	ПР
Итого за завтрак			25,74	28,69	82,49	714,92	
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,60	5,07	8,33	87,00	43*
	Суп картофельный с горохом	250	5,89	4,65	19,98	147,00	139*
	Птица тушенная в смет. соусе	100(60/40)	13,88	17,78	4,50	199,00	493*
	Макаронные изделия отварные	180	6,38	5,87	42,62	253,00	516*
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	28,88	116,00	639*
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
	Хлеб ржаной	60	3,36	0,66	29,64	137,94	ПР
Итого за обед			33,92	34,33	148,44	1010,08	
Итого за день			59,66	63,02	230,93	1725,00	

Неделя 1 День 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Омлет натуральный	130	12,45	20,43	2,28	251,03	210**
	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338**
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342**
	Ватрушки с повидлом	70	4,62	2,38	38,08	235,00	ПР
Итого за завтрак			17,63	23,37	78,04	647,63	
Обед	Винегрет овощной	60	0,82	6,10	4,53	76,15	67**
	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200/5	1,47	4,67	7,31	89,00	110*
	Тефтели рубленые с соусом	90(60/30)	8,56	14,11	9,07	197,00	462*
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,76	6,62	43,08	271,00	508*
	Чай с фруктовым соком	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79*
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	91,96	ПР
Итого за обед			23,77	32,16	117,94	866,87	
Итого за день			41,40	55,53	195,98	1514,50	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Омлет натуральный	180	16,72	29,78	3,15	347,58	210**
	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338**
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342**
	Ватрушки с повидлом	70	4,62	2,38	38,08	235,00	ПР
Итого за завтрак			21,90	32,72	78,91	744,18	
Обед	Винегрет овощной	100	1,37	10,14	7,55	126,92	67**
	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250/5	1,80	6,20	9,00	107,00	110*
	Тефтели рубленые с соусом	105(70/35)	10,15	16,54	12,02	238,00	462*
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,51	7,94	51,70	325,00	508*
	Чай с фруктовым соком	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79*
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
	Хлеб ржаной	60	3,36	0,66	29,64	137,94	ПР
Итого за обед			29,90	41,80	148,93	1100,00	
Итого за день			51,80	74,52	227,84	1844,18	

Неделя 1 День 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Бананы	200	1,50	0,50	21,00	192,00	338**
	Пудинг из творога (запеченый) с молочным соусом	70/30	15,45	15,95	26,70	286,87	222/326**
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	349**
Итого за завтрак			16,61	16,25	73,96	675,25	
Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,76	9,04	4,59	103,00	52*
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	1,88	5,10	13,92	139,00	132*
	Рыба припущенная с соусом	90(50/40)	14,07	6,66	3,63	153,00	371*
	Пюре картофельное	150	3,22	5,56	22,00	155,00	520*
	Чай с молоком	200	1,60	1,65	17,36	86,00	297*
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР
Итого за обед			25,35	28,65	90,92	774,72	
Итого за день			41,96	44,90	164,88	1449,97	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Бананы	200	1,50	0,50	21,00	192,00	338**
	Пудинг из творога (запеченый) с молочным соусом	100/50	23,18	23,93	40,05	430,31	222/326**
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	349**
Итого за завтрак			24,34	24,23	87,31	818,69	
Обед	Салат из свеклы отварной	100	1,27	15,06	7,65	171,00	52*
	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,31	6,60	17,36	135,00	132*
	Рыба припущенная с соусом	100(60/40)	16,64	7,09	3,59	169,00	371*
	Пюре картофельное	180	3,87	6,68	26,41	197,00	520*
	Чай с молоком	200	1,60	1,65	17,36	86,00	297*
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
Итого за обед			31,42	38,04	116,50	966,08	
Итого за день			55,76	62,27	203,81	1784,77	

Неделя 1 День 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,47	4,74	17,90	198,00	120**
	Бутерброд с сыром	30/15/5	5,80	9,30	14,83	157,00	3**
	Какао с молоком	200	3,78	0,67	26,00	125,11	382**
	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338**
Итого за завтрак			15,45	15,11	68,53	527,11	
Обед	Помидоры свежие порциями	60	0,48	0,12	3,12	12,00	
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	1,46	4,75	6,22	79,00	124*
	Плов из птицы	200	26,96	8,96	37,35	399,33	492*
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,87	109,00	631*
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	91,96	ПР
Итого за обед			32,88	14,63	103,98	738,05	
Итого за день			48,33	29,74	172,51	1265,16	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,56	5,69	21,54	250,00	120**
	Бутерброд с сыром	30/15/5	5,80	9,30	14,83	157,00	3**
	Какао с молоком	200	3,78	0,67	26,00	125,11	382**
	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338**
Итого за завтрак			16,54	16,06	72,17	579,11	
Обед	Помидоры свежие порциями	100	0,8	0,2	5,21	20,04	
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,80	5,57	7,77	93,00	124*
	Плов из птицы	200	26,96	8,96	37,35	399,33	492*
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,87	109,00	631*
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
	Хлеб ржаной	60	3,36	0,66	29,64	137,94	ПР
Итого за обед			35,45	15,85	122,33	829,45	
Итого за день			51,99	31,91	194,50	1408,56	

Неделя 1 День 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	220/5	7,46	11,06	30,42	281,77	173**
	Яйцо отварное	40	4,08	3,60	0,28	62,84	209**
	Кофейный напиток с молоком	200	3,10	1,90	15,94	100,60	379**
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПП
Итого за завтрак			17,80	16,96	65,96	538,73	
Обед	Огуры соленные порциями	60	1,02	3,54	5,74	51,22	70**
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,50	4,30	25,37	189,64	140*
	Жаркое по-домашнему	200	16,96	15,11	15,09	394,72	436*
	Чай с лимоном	200	0,26	0,06	15,22	59,00	686*
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПП
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	91,96	ПП
Итого за обед			26,56	23,65	90,84	833,30	
Итого за день			44,36	40,61	156,80	1372,03	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	250/10	9,04	13,44	36,96	318,00	173**
	Яйцо отварное	40	4,08	3,60	0,28	62,84	209**
	Кофейный напиток с молоком	200	3,10	1,90	15,94	100,60	379**
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	ПП
Итого за завтрак			20,17	19,44	77,33	598,34	
Обед	Салат из соленных огурцов	100	1,30	15,06	7,65	98,49	21**
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/5	4,50	5,37	25,37	189,64	140*
	Жаркое по-домашнему	250	22,02	19,67	53,96	455,62	436*
	Чай с лимоном	200	1,00	0,20	15,22	59,00	686*
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПП
	Хлеб ржаной	60	3,36	0,66	29,64	137,94	ПП
Итого за обед			34,55	41,26	146,33	1010,83	
Итого за день			54,72	60,70	223,66	1609,17	

Неделя 2 День 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Омлет натуральный	120	11,15	18,86	2,11	231,72	210**
	Какао с молоком	200	3,78	0,67	26,00	125,11	382**
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПР
	Бананы	150	1,50	0,50	21,00	96,00	338**
Итого за завтрак			19,59	20,43	68,43	546,35	
Обед	Салат из квашеной капусты	60	0,73	3,06	6,70	54,00	47**
	Суп картофельный с горохом	200	4,71	3,73	15,96	118,00	139*
	Гуляш	40/50	11,64	8,07	2,31	160,80	260**
	Макаронные изделия отварные	150	5,32	4,89	35,52	211,00	516*
	Чай с лимоном	200	0,26	0,06	15,22	59,00	686*
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	91,96	ПР
Итого за обед			26,48	20,45	105,13	741,52	
Итого за день			46,07	40,88	173,56	1287,87	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Омлет натуральный	150	13,93	21,82	2,63	289,65	210**
	Какао с молоком	200	3,78	0,67	26,00	125,11	382**
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	ПР
	Бананы	150	1,50	0,50	21,00	96,00	338**
Итого за завтрак			23,16	23,49	73,78	627,66	
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,60	5,07	8,33	87,00	43*
	Суп картофельный с горохом	250	5,89	4,65	19,98	147,00	139*
	Гуляш	50/50	14,55	10,09	2,89	201,00	260**
	Макаронные изделия отварные	180	6,38	5,87	42,62	253,00	516*
	Чай с лимоном	200	0,26	0,06	15,22	59,00	686*
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
	Хлеб ржаной	60	3,36	0,66	29,64	137,94	ПР
Итого за обед		820	34,41	26,70	133,17	955,08	
Итого за день			57,57	50,19	206,95	1582,74	

Неделя 2 День 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Пудинг из творога (запеченый) с молочным соусом	150/50	30,90	31,90	53,40	573,74	222/326**
	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338**
	Кофейный напиток с молоком	200	3,10	1,90	15,94	100,60	379**
Итого за завтрак			34,40	34,20	79,14	721,34	
Обед	Салат витаминный	60	1,55	3,73	13,28	92,94	49**
	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200/5	1,47	4,67	7,31	89,00	110*
	Котлеты особые	90(50/40)	14,14	18,68	5,40	213,00	452*
	Рис отварной	150	3,81	6,11	38,61	228,00	511*
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	28,88	116,00	639*
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	91,96	ПР
Итого за обед			25,23	33,83	122,90	877,66	
Итого за день			59,63	68,03	202,04	1599,00	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Пудинг из творога (запеченый) с молочным соусом	200/50	34,76	35,89	60,07	645,46	222/326**
	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338**
	Кофейный напиток с молоком	200	3,1	1,9	15,94	100,6	379**
Итого за завтрак			38,26	38,19	85,81	793,06	
Обед	Салат витаминный	100	2,59	6,22	22,14	154,90	49**
	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250/5	1,80	6,20	9,00	107,00	110*
	Котлеты особые	100(60/40)	16,88	17,78	4,50	199,00	452*
	Рис отварной	180	4,58	7,33	46,33	275,00	511*
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	28,88	116,00	639*
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
	Хлеб ржаной	60	3,36	0,66	29,64	137,94	ПР
Итого за обед			32,02	38,49	154,98	1059,98	
Итого за день			70,28	76,68	240,79	1853,04	

Неделя 2 День 3

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,74	17,90	200,00	120**
	Сыр порциями	20	4,64	5,90	0,00	71,66	15**
	Кисель из концентрата	200	2,16	3,08	37,50	151,36	648**
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПР
Итого за завтрак			15,43	14,12	74,72	516,54	
Обед	Огурцы свежие порциями	60	0,48	0,12	3,12	12,00	49*
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	1,46	4,75	6,22	79,00	124*
	Котлеты рыбные с соусом	90(50/40)	9,30	9,12	11,61	169,00	388*
	Пюре картофельное	150	3,22	5,56	22,00	155,00	520*
	Чай с молоком	200	1,60	1,65	17,36	86,00	297*
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР
Итого за обед			19,88	21,84	89,73	639,72	
Итого за день			35,31	35,96	164,45	1156,26	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,56	5,69	21,54	180,00	120**
	Сыр порциями	30	6,96	8,85	0,00	107,49	15**
	Кисель из концентрата	200	2,16	3,08	37,50	151,36	648**
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	ПР
Итого за завтрак	Итого		19,63	18,12	83,19	555,75	
Обед	Огурцы свежие порциями	100	0,80	0,20	5,21	20,04	49*
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,80	5,57	7,77	93,00	124*
	Котлеты рыбные с соусом	100(50/50)	10,93	10,04	13,17	188,00	388*
	Пюре картофельное	180	3,87	6,68	26,41	197,00	520*
	Чай с молоком	200	1,60	1,65	17,36	86,00	297*
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
Итого за обед			24,73	25,10	114,05	792,12	
Итого за день			44,36	43,22	197,24	1347,87	

Неделя 2 День 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Ватрушки с творогом	70	8,46	7,34	31,90	249,90	ПР
	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	11,90	17,08	5,68	440,23	302*
	Бананы	100	1,50	0,50	21,00	96,00	338**
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,01	57,00	685*
Итого за завтрак			22,06	24,97	73,59	843,13	
Обед	Салат из свежих помидоров	60	0,63	6,07	2,71	68,40	19*
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	1,88	5,10	13,92	113,00	132*
	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	90(50/40)	8,83	8,63	7,54	140,00	471*
	Макаронные изделия отварные	150	5,32	4,89	35,52	211,00	516*
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,87	109,00	631*
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	91,96	ПР
Итого за обед			20,64	25,49	116,98	780,12	
Итого за день			42,70	50,46	190,57	1623,25	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Ватрушки с творогом	70	8,46	7,34	31,90	249,90	
	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	15,74	22,59	7,51	582,24	302*
	Бананы	100	1,50	0,50	21,00	96,00	338**
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,01	57,00	685*
Итого за завтрак			25,90	30,48	75,42	985,14	
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,06	10,13	4,52	114,00	19*
	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,31	6,60	17,36	135,00	132*
	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	100(60/40)	10,60	10,36	9,05	168,00	471*
	Макаронные изделия отварные	180	6,38	5,87	42,62	253,00	516*
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,87	109,00	631*
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
	Хлеб ржаной	60	3,36	0,66	29,64	137,94	ПР
Итого за обед			26,24	34,08	145,55	987,08	
Итого за день			52,14	64,56	220,97	1972,22	

Неделя 2 День 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Каша молочная пшенная с маслом	220/5	21,44	15,76	28,71	324,73	302*
	Яйцо отварное	40	4,08	3,60	0,28	62,84	209**
	Кофейный напиток с молоком	200	3,10	1,90	15,94	100,60	379**
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПР
Итого за завтрак			31,78	21,66	64,25	581,69	
Обед	Салат из квашеной капусты	60	0,73	3,06	6,70	54,00	47**
	Суп картофельный рыбный	200/12,5	4,57	2,80	15,30	107,00	133*
	Птица тушеная в сметанном соусе	90(50/40)	13,88	17,78	4,50	199,00	493*
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,76	6,62	43,08	271,00	508*
	Компот из изюма	200	0,36	0,00	33,16	128,00	638*
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	91,96	ПР
Итого за обед			32,12	30,90	132,16	897,72	
Итого за день			63,90	52,56	196,41	1479,41	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Каша молочная пшенная с маслом	250/5	24,29	17,86	32,53	368,02	302*
	Яйцо отварное	40	4,08	3,60	0,28	62,84	209**
	Кофейный напиток с молоком	200	3,10	1,90	15,94	100,60	379**
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	ПР
Итого за завтрак			35,42	23,86	72,90	648,36	
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,60	5,07	8,33	87,00	43*
	Суп картофельный рыбный	250/12,5	5,16	3,39	20,07	134,00	133*
	Птица тушеная в сметанном соусе	100(60/40)	14,04	18,33	6,77	208,00	493*
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,51	7,94	51,70	325,00	508*
	Компот из изюма	200	0,36	0,00	33,16	128,00	638*
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
	Хлеб ржаной	60	3,36	0,66	29,64	137,94	ПР
Итого за обед			37,40	35,69	164,16	1090,08	
Итого за день			72,82	59,55	237,06	1738,44	

Среднее значение за период

Возрастная категория: 7-11 лет		47,37	42,93	150,77	1289,06	
Возрастная категория: 12 лет и старше		51,92	53,33	181,98	1405,50	

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий ОП при общеобразовательных школах изд. 2004 год

** Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях изд. 2011 год