

## Профилактика клещевого энцефалита

**Клещевой энцефалит** - острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти. Возбудитель болезни (арбовирус) передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной.

В 2022 г. в лечебно-профилактические учреждения Козловского района с присасыванием клещей обратились всего 2 человека, что в 3,5 раза ниже показателя 2021 г. (7 сл.), показатель на 100 тыс. населения составил 11,28, что в 7,68 раза ниже показателя по Чувашской Республике (86,68) и ниже в 10,51 раза показателя СМУ (118,6). За истекший период 2023 г. с присасываниями клещей обращений в лечебно-профилактические учреждения района не было. На вирусоформность в 2022 году исследованы 19 проб биоматериалов. В Козловском районе в 2022 г. против клещевого энцефалита лицам, выезжающим в неблагополучные по клещевому энцефалиту территории, профилактические прививки не проводились.

### **Как можно заразиться клещевым энцефалитом?**

- при посещении эндемичных по клещевому энцефалиту территорий в лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках,
- при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми - на одежде, с цветами, ветками и т. д. (заражение людей, не посещающих лес),
- при раздавливании клеща или расчесывании места укуса.

### **Какие основные признаки болезни?**

Для заболевания характерна весенне-осенняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей. Инкубационный (скрытый) период длится чаще 10-14 дней, с колебаниями от 1 до 60 дней.

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой, беспокоят мышечные боли. Внешний вид больного характерен – покраснение лица, распространяющееся на туловище.

### **Как можно защититься от клещевого энцефалита?**

#### Неспецифическая профилактика:

- Применение специальных защитных костюмов или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания в неё клещей. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые с плотным прилеганием у запястья. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой.
- Регулярный самоосмотр и взаимный осмотр через каждые 2 часа на предмет обнаружения клещей на теле и одежде, особое внимание на область паха, подмышечных впадин, волосистой части головы.
- Применение противоклещевых репеллентов, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.

#### Специфическая профилактика:

- Вакцинация (прививочный курс против клещевого энцефалита необходимо завершить за 2 недели до выезда в неблагополучную территорию).
- Иммунопрофилактика (обнаружив впившегося клеща, срочно обратитесь в любую поликлинику или травмпункт для введения противоклещевого иммуноглобулина, который наиболее эффективен в первый день после присасывания клеща).