

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №5»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №5 на 5 апреля 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий- ность, ккал
Завтрак						
Макаронны отварные с овощами	250	14-30	8,63	9,98	47,54	314,0
Яблоки свежие порцией	136	10-47	0,54	0,54	13,33	63,92
Чай с сахаром	193/14,48	1-58	0,068	0,019	14,48	57,9
ИТОГО:		26-35	9,24	10,54	75,35	435,8
Обед						
Винегрет овощной	70	7-74	0,98	7,0	5,1	87,6
Щи из свежей капусты с картофелем	250	4-48	1,76	4,95	7,9	89,75
Биточки из говядины с соусом сметанно- томатным	90(55/35)	33-02	8,9	10,21	9,6	167,7
Каша пшеничная вязкая	160	6-50	4,27	4,52	26,19	162,5
Чай с сахаром	175/13,1	1-43	0,061	0,018	13,1	52,5
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	20,97	28,62	88,81	705,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!