

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №5»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 5 на 3 апреля 2023 года



Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	250/8,5	20-58	7,97	9,67	40,88	283,0
Чай с сахаром	172/12,9	1-41	0,06	0,017	12,9	51,6
Булочка «Домашняя»	75	4-36	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:		26-35	13,49	19,08	86,72	573,1
Обед						
Салат картофельный с огурцами	80	8-30	0,97	6,27	7,17	89,1
Суп овощной	250	5-81	1,59	4,99	9,15	95,3
Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	27-73	10,57	11,02	5,82	164,64
Каша гречневая рассыпчатая	160	9-86	9,17	6,5	41,22	260,1
Чай с сахаром	180/13,5	1-47	0,063	0,018	13,5	54,0
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	27,36	30,72	103,78	808,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!