

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №5»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №5
на 10 апреля 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калор ийнос ть, ккал
Завтрак						
Суп молочный с макаронами	250	13-86	5,48	4,75	17,95	150,0
Сыр порцией	8	6-60	1,86	2,0	0,0	28,8
Чай с сахаром	187/14	1-53	0,065	0,019	14	56,1
Булочка «Домашняя»	75	4-36	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:		26-35	12,87	16,16	64,89	473,4
Обед						
Салат из вареной свеклы	100	3-71	1,4	6	8,26	92,8
Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-59	1,41	3,96	6,32	71,8
Тефтели из говядины	110(60/50)	33-43	7,83	8,75	10,25	151,0
Каша гречневая рассыпчатая	175	10-79	10,03	7,11	45,08	284,5
Чай с сахаром	202/15,2	1-65	0,071	0,02	15,2	60,6
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	25,74	27,76	112,03	805,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!