

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 14 апреля 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Усиленный завтрак						
Огурцы свежие порцией	60	14-52	0,42	0,06	1,14	7,2
Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	90(50/40)	30-64	8,23	9,69	9,3	159,01
Каша пшеничная вязкая	150	6-09	4	4,24	24,56	152,4
Компот из вишни замороженной	190,6	12-74	0,3	0,076	26,87	111,1
Булочка школьная	30	1-01	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	15,45	15,0	75,33	502,2
Обед						
Помидоры свежие порцией	82	19-99	0,9	0,16	3,12	18,04
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	5-74	1,59	4,94	8,9	93,5
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	100(50/50)	32-77	11,78	11,12	2,93	150,0
Картофельное пюре	150	11-07	3,06	4,8	20,44	137,3
Компот из смеси сухофруктов	189,3	4-40	0,62	0,085	30,3	125,7
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	22,95	23,03	92,61	669,5
ВСЕГО:		141-00	38,4	38,0	167,94	1171,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!