

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 13 апреля 2023 года

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Усиленный завтрак						
Помидоры свежие порцией	62	14-99	0,68	0,124	2,36	13,64
Рагу из филе птицы	210(60/150)	43-41	15,37	12,79	18,24	249,6
Компот из смеси сухофруктов	196,6	4-57	0,65	0,088	31,47	130,5
Булочка школьная	60	2-03	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		65-00	21,7	14,92	78,99	538,7
Обед						
Огурцы свежие порцией	64	15-47	0,45	0,064	1,22	7,7
Рассольник ленинградский	200	6-89	1,61	4,07	9,58	85,8
Плов из филе птицы	200	47-61	18,1	8,95	36,45	298,7
Напиток лимонный	182,7	4-00	0,092	0,0	22,08	85,0
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	25,25	15,00	96,25	622,2
ВСЕГО:		141-00	46,95	29,92	175,24	1160,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.
Филиппова А.

Русскова М.Д.

Филиппова А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!