

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №6
на 12 апреля 2023 года

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Усиленный завтрак						
Огурцы свежие порцией	70	16-90	0,49	0,07	1,33	8,4
Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(50/40)	32-05	7,42	8,42	6,95	125,4
Каша рисовая молочная вязкая	150	9-52	4,44	2,69	32,12	171,0
Компот из свежих яблок	195	5-52	0,156	0,156	27,18	111,7
Булочка школьная	30	1-01	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	15,01	12,3	81,04	489,0
Обед						
Салат картофельный с огурцами	82	8-51	0,99	6,43	7,35	91,3
Суп овощной	200	4-64	1,27	3,99	7,32	76,2
Говядина отварная с соусом сметанным	80(40/40)	48-13	11,46	9,8	2,35	142,2
Картофельное пюре	150	11-07	3,06	4,8	20,44	137,3
Чай с сахаром	198/14,85	1-62	0,069	0,02	14,85	59,4
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	21,85	26,96	79,23	651,4
ВСЕГО:		141-00	36,86	39,26	160,27	1140,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!