

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы № 6
на 11 апреля 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Усиленный завтрак						
Помидоры свежие порцией	60	14-52	0,66	0,12	2,28	13,2
Филе куриное отварное со сметанным соусом	90(55/35)	33-43	13,38	16,39	2,32	210,48
Картофельное пюре	150	11-07	3,06	4,8	20,44	137,3
Компот из сухофруктов(изюм)	195,3	4-97	0,34	0,078	29,15	119,3
Булочка школьная	30	1-01	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	19,94	22,35	67,65	552,8
Обед						
Огурцы свежие порцией	63	15-30	0,44	0,063	1,2	7,6
Суп картофельный с горохом	200	3-86	4,39	4,22	13,23	118,6
Гуляш из говядины	80(40/40)	46-67	11,64	13,43	2,31	176,8
Каша пшеничная вязкая	160	6-50	4,27	4,52	26,19	162,5
Чай с сахаром	200/15	1-64	0,07	0,02	15	60,0
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	25,81	24,17	84,85	670,5
ВСЕГО:		141-00	45,75	46,52	152,5	1223,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!