

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 11 апреля 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Бутерброд с конфитюром	55	9-57	2,42	3,87	29,15	161,0
Каша геркулесовая молочная вязкая	277	14-17	11,4	8,13	51,94	328,2
Чай с сахаром	196/14,7	1-60	0,069	0,02	14,7	58,8
Булочка школьная	30	1-01	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		26-35	16,39	12,98	109,3	620,5
Обед						
Салат из свежих помидор с маслом	83	16-61	0,91	5,08	3,79	64,5
Суп картофельный с горохом	250	4-83	5,49	5,28	16,54	148,3
Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	96(60/36)	23-59	9,65	10,88	11,4	182,4
Каша пшеничная вязкая	160	6-50	4,27	4,52	26,19	162,5
Чай с сахаром	200/15	1-64	0,07	0,02	15	60,0
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	25,39	27,7	99,84	762,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!