

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 10 апреля 2023 года

### Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Усиленный завтрак</b>						
Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	75	7-16	1,24	3,1	5,48	54,7
Тефтели из говядины	110(60/50)	33-43	7,83	8,75	10,25	151,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	9-24	8,6	6,09	38,64	243,8
Компот из плодов и ягод замороженных(смесь)	193,6	14-16	0,31	0,116	26,91	111,7
Булочка школьная	30	1-01	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>	<b>20,48</b>	<b>19,02</b>	<b>94,74</b>	<b>633,7</b>
<b>Обед</b>						
Огурцы свежие порцией	93	20-62	0,65	0,09	1,77	11,16
Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-59	1,41	3,96	6,32	71,8
Филе куриное отварное с соусом сметанным	88(55/33)	33-31	13,34	16,29	2,2	209,0
Картофельное пюре	150	11-07	3,06	4,8	20,44	137,3
Компот из свежих яблок	190	5-38	0,151	0,151	26,51	108,9
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>76-00</b>	<b>23,61</b>	<b>27,21</b>	<b>84,16</b>	<b>683,2</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>44,09</b>	<b>46,23</b>	<b>178,9</b>	<b>1316,9</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!