

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 10 апреля 2023 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с макаронами	250	13-86	5,48	4,75	17,95	150,0
Сыр порцией	8	6-60	1,86	2,0	0,0	28,8
Чай с сахаром	187/14	1-53	0,065	0,019	14	56,1
Булочка «Домашняя»	75	4-36	5,46	9,39	32,94	238,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>12,87</b>	<b>16,16</b>	<b>64,89</b>	<b>473,4</b>
<b>Обед</b>						
Салат из вареной свеклы	100	3-71	1,4	6	8,26	92,8
Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-59	1,41	3,96	6,32	71,8
Тефтели из говядины	110(60/50)	33-43	7,83	8,75	10,25	151,0
Каша гречневая рассыпчатая	175	10-79	10,03	7,11	45,08	284,5
Чай с сахаром	202/15,2	1-65	0,071	0,02	15,2	60,6
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>25,74</b>	<b>27,76</b>	<b>112,03</b>	<b>805,7</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.  
Филиппова А.Г.

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!