Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №5"г.Алатырь ЧР
_____Винокуров С.М.

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
_____Копытова Л.В.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5"

с 12 лет ***"17" апреля 2023 г.***

№ реце	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен.	Цена	Выход
	Завтрак						
97	**Сыр порциями**	4,6	5,8	0	72	11,64	14
302	**Каша молочная пшенная с/м**	20,49	10,15	23,36	272,73	17,47	205
297	**Чай с молоком**	1,69	1,65	17,36	86	7,24	200
	Хлеб пшеничный	3,04	0,34	19,44	96	3,65	40
	Итого:	**29,82**	**17,94**	**60,16**	**526,73**	**40**	
	Обед						
16	**Дополнительно св. огурец**	0,79	10,07	3,02	105	9,62	100
139	**Суп карт с бобовыми с/м** (карт,лук,м.с., горох,морковь,специи)	5,89	4,65	19,98	147	14,28	10/250
505	**Гуляш из филе кур** (филе куриное,специи.м. растит)	7,28	16,14	4,08	192	35,7	100(60/40)
516	**Макароны отварные с/м**	6,38	5,87	42,62	253	8,96	180
	Чай с фруктовым соком	1,4	0,2	26,4	120	7,07	200
4	**Хлеб ржано- пшеничный**	2,82	0,6	0,6	126	4,37	60
	Итого:	**24,56**	**37,53**	**96,7**	**943**	**80**	

Калькулятор:_____