

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
 ЧЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 11 МАРТА 2023 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
 И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39  
 ЛЬВОВА А.В.

|  | цена.руб. | выход.гр.  | белки | жиры  | углеводы | энергет. ценн., ккал. |
|--|-----------|------------|-------|-------|----------|-----------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>               |           |            |       |       |          |                       |
| СЫР ПОРЦИЯМИ                               | 6,93      | 10         | 2,45  | 2,85  | 0        | 36                    |
| КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ                 | 12,42     | 235/5      | 13,41 | 12,12 | 30,81    | 286                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                              | 2,42      | 200.       | 0,2   | 0,05  | 15,01    | 57                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 3,23      | 50         | 3,8   | 0,4   | 24,3     | 119                   |
| ИТОГО                                      | 25        |            | 19,86 | 15,42 | 70,12    | 498                   |
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>                 |           |            |       |       |          |                       |
| СЫР ПОРЦИЯМИ                               | 6,93      | 10         | 2,45  | 2,85  | 0        | 36                    |
| КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ                 | 16,77     | 285/5      | 16,27 | 14,7  | 37,37    | 348                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                              | 2,42      | 200.       | 0,2   | 0,05  | 15,01    | 57                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 3,88      | 60.        | 4,56  | 0,48  | 29,16    | 142                   |
| ИТОГО                                      | 30        |            | 23,48 | 18,08 | 81,54    | 583                   |
| <b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>                  |           |            |       |       |          |                       |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                  | 7,24      | 60.        | 0,96  | 3,04  | 5        | 52                    |
| БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТА | 13,71     | 250/8/5    | 4,16  | 6,8   | 13,4     | 128                   |
| ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ                 | 30,48     | 90(60/30)  | 13,2  | 16,55 | 13,8     | 262                   |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                      | 6,03      | 150        | 4,61  | 5,53  | 22,63    | 161                   |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                           | 4,7       | 200        | 0,2   | 0,04  | 25,73    | 100                   |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                       | 2,84      | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8     | 126                   |
| ИТОГО                                      | 65        |            | 27,63 | 32,86 | 106,36   | 829                   |
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>                    |           |            |       |       |          |                       |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                  | 12,06     | 100        | 1,6   | 5,07  | 8,33     | 87                    |
| БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТА | 13,71     | 250/8/5    | 4,16  | 6,8   | 13,4     | 128                   |
| ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ                 | 31,45     | 100(60/40) | 13,5  | 17,1  | 14,65    | 275                   |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                      | 7,24      | 180        | 5,53  | 6,64  | 27,16    | 193                   |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                           | 4,7       | 200        | 0,2   | 0,04  | 25,73    | 100                   |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                       | 2,84      | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8     | 126                   |
| ИТОГО                                      | 72        |            | 29,49 | 36,55 | 115,07   | 909                   |
| <b>ПОЛДНИК</b>                             |           |            |       |       |          |                       |
| ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ                   | 10,97     | 60         | 6,94  | 5,84  | 23,64    | 176                   |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                | 9,8       | 200        | 0,44  | 0     | 28,88    | 116                   |
| ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ                        | 14,23     | 130        | 0,52  | 0,52  | 12,74    | 59                    |
| ИТОГО                                      | 35        |            | 7,9   | 6,36  | 65,26    | 351                   |

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
 ПАВЛОВА С.В.  
 ЕГОРОВА И.И.