

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор Для
 ООО "ЭНКО плюс" **М.А.Польская**
 М.А.Польская
 г. Чебоксары

ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 12 апреля 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	13-07	150/5	7,12	12,22	30,67	226
Запеканка творожная с повидлом	27-05	60/10	10,34	8,00	13,74	169
Чай с сахаром	1-68	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	46=		21,33	21,74	90,16	588
Обед						
Сельдь(филе) порциями	14-48	25	4,25	0,45	0,00	36
Суп из овощей со сметаной	6-90	200/5	3,20	7,12	7,28	97
Рыба Пикша припущенная с соусом	40-65	100(50/50)	11,02	5,32	4,78	110
Картофель отварной	11-09	150	3,13	4,95	25,27	163
Чай с сахаром	1-68	200	0,07	0,02	15,00	60
Груша	21-84	1/120	0,48	0,36	12,4	57
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	100=		26,11	18,86	89,33	647
ВСЕГО:						146=

Гл. бухгалтер
 Зав.производством
 Бухгалтер

Л.С. Хомич
С.А. Плотникова
К.С. Батаева

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.