

СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 13 апреля 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	12-90	200/5	11,20	16,50	49,50	354
Масло сливочное	7-08	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский	16-33	21	4,83	6,09	0,00	76
Чай с молоком	5-49	200	1,52	1,35	15,90	81
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	46=		21,40	33,69	96,23	719
Обед						
Салат картофельный с кукурузой и морковью	10-76	60	1,82	3,80	14,23	98
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	13-79	200/5/10	4,80	5,90	9,30	119
Котлета домашняя с соусом	32-74	100(60/40)	9,44	15,00	7,40	203
Каша пшеничная вязкая	5-56	180	7,2	5,1	29,5	194
Компот из смеси сухофруктов	4-53	200	0,66	0,09	32,00	133
Апельсин	29-26	1/200	1,80	0,40	16,20	80
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	100=		30,46	31,09	135,43	960
ВСЕГО:						146=

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.