

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 11 апреля 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	14-24	240/5	11,52	14,76	62,40	419
Яйцо вареное	10-63	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Сыр Российский	14-01	18	4,37	5,51	0,00	68
Чай с лимоном	2-92	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон нарезной	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	46=		24,90	26,39	108,63	745
Обед						
Винегрет овощной	5-78	60	0,80	6,00	4,40	75
Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной и мясом	19-76	250/5/12	6,79	7,97	7,16	129
Котлеты рубленые из птицы с соусом	27-69	70/40	14,70	17,08	17,64	283
Каша гречневая рассыпчатая	12-72	180	10,51	7,94	51,70	325
Компот из кураги	9-38	200	1,04	0,06	30,16	122
Киви	21-31	1/120	0,90	0,60	8,40	52
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	100=		38,70	40,29	144,06	1 110
ВСЕГО:	146=					

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.