

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО «ЭНКО плюс»

М.А.Польская

документов

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**

На 10 апреля 2023 г.

| Наименование блюда                            | Стоимость<br>питания<br>(руб.) | Выход (гр.) | Пищевая ценность |              |               |            |
|---|--------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|------------|
|   |                                |             | Белки            | Жиры         | Углеводы      | ККал       |
| <b>Завтрак</b>                                |                                |             |                  |              |               |            |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 13-21                          | 190/5       | 6,80             | 7,14         | 40,93         | 256        |
| Сыр Российский                                | 11-57                          | 15          | 3,30             | 3,40         | 0,00          | 41         |
| Масло сливочное                               | 7-08                           | 10          | 0,05             | 8,25         | 0,08          | 75         |
| Какао с молоком                               | 9-94                           | 200         | 3,77             | 3,90         | 25,78         | 149        |
| Батон нарезной                                | 4-20                           | 50          | 3,80             | 1,50         | 30,75         | 133        |
|   | <b>46=</b>                     |             | <b>17,72</b>     | <b>24,19</b> | <b>97,54</b>  | <b>654</b> |
| <b>Обед</b>                                   |                                |             |                  |              |               |            |
| Салат из пекинской капусты                    | 10-92                          | 60          | 1,02             | 3,00         | 5,07          | 51         |
| Суп картофельный с крупой и мясом             | 9-81                           | 200/5       | 4,60             | 2,90         | 9,73          | 94         |
| Голень куриная припущенная                    | 42-61                          | 105         | 17,10            | 12,60        | 0,00          | 180        |
| Макароны отварные                             | 16-80                          | 190         | 6,40             | 5,94         | 42,70         | 271        |
| Напиток апельсиновый                          | 5-40                           | 200         | 0,10             | 0,00         | 25,20         | 104        |
| Мандарин                                      | 11-10                          | 1/60        | 0,50             | 0,10         | 4,50          | 23         |
| Хлеб ржаной                                   | 3-36                           | 60          | 3,96             | 0,64         | 24,60         | 124        |
|   | <b>100=</b>                    |             | <b>33,68</b>     | <b>25,18</b> | <b>111,80</b> | <b>847</b> |
| <b>ВСЕГО:</b>                                 |                                | <b>146=</b> |                  |              |               |            |

Гл. бухгалтер  
Зав.производством  
Бухгалтер

*Корнеев*  
*Бухгалтер*

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.