

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 07 апреля 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	18-95	250/10	11,90	14,75	37,25	348
Ватрушка с творогом	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Чай с лимоном	2-85	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	46=		25,23	21,39	114,78	755
Обед						
Салат из помидоров и огурцов	13-28	60	0,52	6,05	1,78	64
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	6-93	250/5	4,80	5,90	9,30	119
Печень куриная тушеная в соусе	32-01	100(60/40)	15,80	12,10	8,90	201
Рис отварной	13-54	180	4,57	7,33	46,33	274
Чай с сахаром	1-62	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
Апельсин	29-26	1/200	1,80	0,40	16,20	80
	100=		32,30	32,60	124,31	931
ВСЕГО:						146=

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.