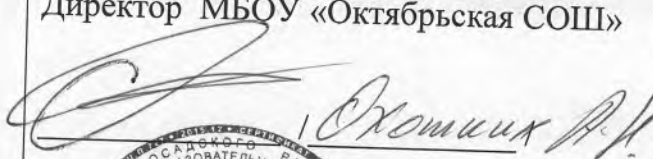


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОКТЯБРЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» МАРИИНСКО-
ПОСАДСКОГО ТЕРРИТОРИАЛЬНОГО ОКРУГА

<p>Рассмотрено на педагогическом совете МБОУ «Октябрьская СОШ»</p> <p>Протокол № <u>16</u> от <u>30 августа 2022</u> г.</p>	<p>«Утверждаю» Директор МБОУ «Октябрьская СОШ»</p> <p></p> <p></p> <p>Приказ по ОУ № <u>75-Ап.19</u> от <u>31 августа 2022</u> г.</p>
--	--

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа художественной направленности**

«ТАНЦЕВАЛЬНАЯ МОЗАИКА»

Возраст учащихся: 7-10 лет

Срок реализации программы: 2023-2024 учебный год

Автор-разработчик: *Иванова Ольга
Геннадьевна.*, педагог дополнительного
образования

с. Октябрьское

Содержание

Комплекс основных характеристик программы

- 1.1 Пояснительная записка
- 1.2 Планируемые результаты
- 1.3 Содержание программы

Комплекс организационно-педагогических условий

- 2.1 Формы контроля
- 2.2 Оценочные материалы
- 2.3 Условия реализации программы
- 2.4 Методические материалы
- 2.5 Рабочая программа
- 2.6 Календарный учебный график
- 2.7 Список литературы
- Приложение 1
- Приложение 2.

1. КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПРОГРАММЫ

Программа разработана в соответствии с документами:

- ФЗ РФ от 29. 12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Распоряжение Правительства РФ от 04.09.2014 г. № 1726-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей»;
- Приказ Министерства просвещения России от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам".

1.1 Пояснительная записка

Актуальность программы обусловлена необходимостью укрепления здоровья, развития физических способностей и двигательных навыков обучающихся.

Отличительные особенности программы.

Особенность программы заключается в объединении фитнеса с предметами, ритмической гимнастики и хореографии.

Программа имеет **художественную направленность.**

Уровень программы – ознакомительный.

Адресат программы. Данная программа предназначена для детей в возрасте 7-10 лет, проявляющих интерес к танцам и не имеющих медицинских противопоказаний к физическим занятиям. Требования к начальным знаниям и умениям не предъявляются.

Объем и срок освоения программы. Программа рассчитана на 32 учебных недели (32 часа).

Форма обучения – очная.

Режим занятий. Образовательный процесс строится в соответствии в возрастными особенностями детей и требованиями СанПиНа 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

Занятия проводятся 1 раз в неделю. Продолжительность занятия – 1 академический час (40 минут).

Формы организации образовательного процесса: групповые.

Цель: физическое развитие ребёнка средствами ритмической гимнастики, хореографии и фитнеса.

Задачи.

Личностные:

- воспитывать общительность, умение входить в контакт с педагогом и детьми.

Метапредметные:

- содействовать укреплению здоровья и повышению работоспособности детей.

Предметные:

- обучать основам фитнеса с предметами, ритмической гимнастике (стандартной технике движений и действий);

- формировать музыкально-ритмические навыки (умение двигаться и реализовывать себя под музыку);

- учить согласованной работе в паре при выполнении ритмических упражнений;

- обучать технике исполнения танцевальных элементов.

1.2 Планируемые результаты

Личностные:

- воспитание общительности и умения входить в контакт с педагогом и детьми.

Метапредметные:

- укрепление здоровья и повышение работоспособности детей.

Предметные:

- освоение техники исполнения элементов фитнеса с предметами и ритмической гимнастики;

- формирование музыкально-ритмических навыков;

- владение техникой исполнения танцевальных элементов.

1.3 Содержание программы

Учебный план.

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие.	1	0,5	0,5	
2	Ритмическая гимнастика: - Строевые упражнения и перестроения - Общеразвивающие упражнения - Упражнения на расслабление мышц - Игры на развитие ритмичности, музыкальности	8	1	7	Педагогическое наблюдение

3	Фитнес с предметами: - Упражнения с большим обручем - Упражнения с гимнастической палкой - Упражнения с мячом - Упражнения со скакалкой	8	1	7	Педагогическое наблюдение
4	Постановочная работа: - Разучивание танцевальных номеров - Отработка танцевальных номеров	12	-	12	Участие в концертах учреждения
5	Итоговое занятие.	3	-	3	Контрольные задания
	Итого:	32	2,5	29,5	

Содержание учебного плана.

1. Вводное занятие.

Теория: инструктаж по ТБ

Практика: игры на знакомство

2. Ритмическая гимнастика.

Теория: правила исполнения движений, правила техники безопасности при выполнении движений

Практика: строевые упражнения и перестроения; общеразвивающие упражнения; упражнения на расслабление мышц; игры на развитие ритmicности; музыкальности.

3. Фитнес с предметами.

Теория: правила исполнения движений, правила техники безопасности при выполнении движений

Практика: упражнения с большим обручем; упражнения с гимнастической палкой; упражнения с мячом; упражнения со скакалкой.

4. Постановочная работа.

Практика: разучивание танцевального номера; отработка танцевального номера.

5. Итоговое занятие.

Практика: повторение изученных тем, контрольные задания

2. КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ

2.1 Формы контроля

Формами контроля в течение всего периода обучения являются педагогическое наблюдение, участие обучающихся в творческих конкурсах, участие обучающихся в концертах учреждения и контрольные задания.

Диагностические мероприятия по отслеживанию результатов усвоения программы проводятся 2 раза (начало обучения и конец обучения) и позволяют проанализировать успехи обучающихся на каждом этапе обучения.

2.2 Оценочные материалы

Фамилия, имя	Музыкальность и чувство ритма	Умение пользоваться инвентарем	Освоение репертуара	Выразительность исполнения	Средний балл

3 балла - усвоил полностью

2 балла - усвоил частично

1 балл - не усвоил

2.3 Условия реализации программы

Материально-техническое обеспечение.

Для проведения занятий имеется:

- помещение для занятий в соответствии с действующими нормами СанПиНа;
- ноутбук;
- комплект колонок;
- мультимедийный проектор;
- экран для мультимедийного проектора;
- ковер;
- аудио- и видеоматериалы;
- гимнастические палки;
- скакалки;
- мячи.

Кадровое обеспечение. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа реализуется педагогом дополнительного образования Ивановой Ольгой Геннадьевной.

Образование: высшее, прошла обучение в ООО» Федерация развития образования» по программе дополнительного профессионального образования (*повышение квалификации*)

Удостоверение о повышении квалификации 0000062373 3786

Регистрационный номер 36623733786

2.4 Методические материалы

Название раздела, темы	Приемы и методы организации образовательного процесса	Техническое оснащение занятия
Вводное занятие.	Словесный, игровой методы	Ноутбук, колонки, мультимедийный проектор, экран для мультимедийного проектора
Ритмическая гимнастика: - Строевые упражнения и перестроения - Общеразвивающие упражнения - Упражнения на расслабление мышц - Игры на развитие ритмичности, музыкальности	Словесный, наглядный, практический, игровой методы	Ноутбук, колонки
Фитнес с предметами: - Упражнения с большим обручем - Упражнения с гимнастической палкой - Упражнения с мячом - Упражнения со скакалкой	Словесный, наглядный, практический методы	Ноутбук, колонки
Постановочная работа: - Разучивание танцевальных номеров - Отработка танцевальных номеров	Словесный, наглядный, практический методы	Ноутбук, колонки, мультимедийный проектор, экран для мультимедийного проектора
Итоговое занятие.	Словесный метод	Ноутбук, колонки

2.5 Рабочая программа

Календарно-тематическое планирование. (Приложение 1.)

Лист корректировки рабочей программы. (Приложение 2.)

2.6 Календарный учебный график

Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
2023 Сентябрь-май	1 сентября	18 май	32	32	32	1 раз в неделю по 1 часу

Расписание занятий будет утверждено 1 сентября 2023 года.

2.7 Список литературы

Для педагога:

Детский фитнес: изд. Академия фитнеса - М., 2006.

Глейберман А. Н. Упражнения с предметами: гимнастическая палка. – М.: Физкультура и спорт, 2006.

Кузьменко М.В. Образно-игровая ритмическая гимнастика для детей дошкольного и младшего школьного возраста, МГАФК, 2007.

Для детей и родителей:

Маслова Е.Н. Оздоровление детей через музыку, движение, речь. - Волгоград, «Корифей», 2010.

Фомина Н.А. Сюжетно - ролевая ритмическая гимнастика. - Изд. «Баласс РАО», 2005.

Приложение 1. Календарно-тематическое планирование.

№ п/п	Содержание занятий	Кол-во часов	Дата
1	Вводное занятие.	1	
2	Ритмическая гимнастика. Строевые упражнения и перестроения.	2	
3	Ритмическая гимнастика. Общеразвивающие упражнения.	2	
4	Ритмическая гимнастика. Упражнения на расслабление мышц.	2	
5	Ритмическая гимнастика. Игры на развитие ритmicности, музыкальности.	2	
6	Постановочная работа. Разучивание танцевального номера.	2	
7	Постановочная работа. Разучивание танцевального номера.	2	
8	Постановочная работа. Разучивание танцевального номера.	2	
9	Постановочная работа. Отработка танцевального номера.	2	
10	Постановочная работа. Отработка танцевального номера.	2	
11	Постановочная работа. Отработка танцевального номера.	2	
12	Фитнес с предметами. Упражнения с большим обручем.	2	
13	Фитнес с предметами. Упражнения с гимнастической палкой.	2	
14	Фитнес с предметами. Упражнения с мячом.	2	
15	Фитнес с предметами. Упражнения со скакалкой.	2	
16	Итоговое занятие. Повторение изученных тем.	2	
	Итого:	32 ч.	

Приложение 2.

Лист корректировки к календарно-тематическому плану
дополнительной

общеобразовательной общеразвивающей программы

«Танцевальная мозаика»

Изменения учебно-календарного плана на 2023-2024 учебный год

Педагог дополнительного образования – Иванова Ольга Геннадьевна

№ п/п	Название темы занятий по программе	Количество часов	Дата занятия в соответствии с КТП	Причины внесения изменений	Дата занятия по факту (кол-во часов)