

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Кшаунская СОШ»
 _____ Е.А.Майков
 «14» апреля 2023 г.

Меню на 14 апреля 2023 г.

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углево-ды	Энергетическая ценность, ккал
Обед							
1	Салат из свежей капусты	60	5-00	0,64	2,82	6,4	62
2	Суп карт.рыбный со сметаной	250/5	18-00	4,57	2,8	15,3	107
3	Биточки рубленые с соусом	60/30	25-00	9,08	9,46	10,66	165
4	Каша гречневая рассыпчатая	200	9-00	8,76	6,62	43,08	271
5	Компот из чернослива	200	7-00	0,57	0	34,41	136
6	Хлеб ржаной	30	2-00	2,82	0,60	0,60	126
7	Хлеб пшеничный	30	2-00	1,52	0,17	9,72	48
	Итого		68-00	28,22	22,71	119,12	896

Повар 

Е.В.Кириллова