



«Утверждаю»

«Утверждаю» Шаушская СОШ»

Е.А. Майков

2023__ г.

Меню на 13 апреля 2023г.

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг етичес кая ценно сть, ккал
	Обед						
1	Помидоры свежие порциями	60	5-00	0,48	0,12	3,12	12
2	Щи из св.кап.с карт.на м/б со сметаной	250/5	18-00	1,46	4,75	6,22	79
3	Жаркое по-домашнему с говядиной	200	33-00	15,46	37,09	40,84	481
5	Напиток апельсиновый	200	8-00	0,2	0,04	25,73	100
6	Хлеб ржаной	30	2-00	2,82	0,60	0,60	126
7	Хлеб пшеничный	30	2-00	1,52	0,17	9,72	48
	Итого		68-00	21,94	42,77	86,23	846

Повар

Е.В.Кириллова