

МЕНЮ с 7 лет

14.апр.23

Школа Отд./корп День

Вид прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша пшеничная	150	18,45	228	6,45	7,78	33,02
	гор.напиток		компот из сухофруктов	200	6,35	116	0,44	0,00	28,88
	хлеб		хлеб пшеничный	20	4,75	48	0,52	0,52	9,74
			яблоки св пор	130		59	0,52	0,52	12,74
	итого		сыр порциями						
Обед	закуска	71	помидоры св порциями	60	5,42	90	5,75	9,75	0,00
			суп макаронными						
	гор.блю	124	изделиями	200	7,72	117	2,26	4,3	16,68
	гор.блю	518	каша рассыпчатая	150	12,55	271	8,76	6,62	43,08
	гор.блю	471	биточки с соусом	80(50\3)	38,27	165	9,08	15,20	9,20
	сладкое	631	компот из свежих яблок	200	4,64	109	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.		ржаной	60	2,74	126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.

МЕНЮ с 12 лет

14.апр.23

Школа Отд./корп День

Вид прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша пшеничная	150	18,45	228	6,45	7,78	33,02
	гор.напиток		компот из сухофруктов	200	6,35	116	0,44	0,00	28,88
	хлеб		хлеб пшеничный	20	4,75	48	0,52	0,52	9,74
			яблоки св пор	130		59	0,52	0,52	12,74
	итого		сыр порциями						
Обед	закуска	71	помидоры св порциями	60	5,42	90	5,75	9,75	0,00
			суп макаронными						
	гор.блю	124	изделиями	200	7,72	117	2,26	4,3	16,68
	гор.блю	518	каша рассыпчатая	150	12,55	271	8,76	6,62	43,08
	гор.блю	471	биточки с соусом	80(50\3)	38,27	165	9,08	15,20	9,20
	сладкое	631	компот из свежих яблок	200	4,64	109	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.		ржаной	60	2,74	126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.