

## МЕНЮ с 7 лет

10. апр. 23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп \_\_\_\_\_ День 07 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная рисовая	150	18,45	208	4,47	6,87	31,88
	гор.напиток		какао с молоком	200	6,35	149	3,04	3,39	27,79
	хлеб		хлеб пшеничный	20	4,75	48	1,52	0,17	9,72
			яблоки св пор	130		58,5	0,52	0,52	12,74
итого			сыр порциями						
Обед	закуска	71	огурцы св порциями	60	5,42	49	0,54	4,30	1,90
	гор.блю	124	суп картофельный с горохом	200	7,72	118	4,71	3,73	15,96
	гор.блю	518	макароны отварные	150	12,55	165	9,06	9,46	10,66
	гор.блю	471	биточки с соусом	80(50\30)	38,27	165	9,06	9,46	10,66
	сладкое	631	компот из кураги	200	4,64	123	1,04	0,00	30,96
	хлеб черн.		ржаной	60	2,74	126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.

## МЕНЮ с 12 лет

06 марта.2023

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп \_\_\_\_\_ День 07 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная рисовая	150	18,45	208	4,47	6,87	31,88
	гор.напиток		какао с молоком	200	6,35	149	3,04	3,39	27,79
	хлеб		хлеб пшеничный	20	4,75	48	1,52	0,17	9,72
			яблоки св пор	130		58,5	0,52	0,52	12,74
итого			сыр порциями						
Обед	закуска	71	огурцы св порциями	60	5,42	82	0,90	7,17	3,17
	гор.блю	124	суп картофельный с горохом	250	7,72	148	5,89	4,66	19,95
	гор.блю	518	макароны отварные	180	12,55	253	6,38	0,00	42,62
	гор.блю	471	биточки с соусом	80(50\30)	38,27	206	11,35	19,00	11,50
	сладкое	631	компот из кураги	200	4,64	123	1,04	0,16	27,87
	хлеб черн.		ржаной	65	2,74	137	3,06	0,65	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.