

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Байдеряковская ООШ»

Меню
О.Г.Петрова
«01» сентября 2022 г

МЕНЮ

приготавливаемых блюд для
питания школьников обучающихся из многодетных малоимущих семей

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Байдеряковская основная общеобразовательная школа
Яльчикского района Чувашской Республики»

ЧЕТВЕРГ (2 НЕДЕЛЯ)

«13» *сентября* 2023 год

| Наименование блюда | Цена | Вес блюда | Пищевые вещества | | | | N рецептуры |
|---|--------------|--------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Каша жидкая молочная гречневая | 11,52 | 200 | 6,02 | 4,05 | 33,37 | 194,1 | 183 |
| Кофейный напиток с молоком | 5,90 | 200 | 3,6 | 2,67 | 29,2 | 155,2 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 2,58 | 50 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 8 |
| Итого за завтрак | 20,00 | 450 | 12,69 | 7,79 | 83,47 | 456,5 | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 7,80 | 100 | 1,33 | 6,06 | 5,2 | 93 | 54 |
| Суп картофельный рыбный | 12,58 | 200 | 2,0 | 4,9 | 14,3 | 110 | 133 |
| Каша пшеничная вязкая | 9,98 | 200 | 8,80 | 5,84 | 47,02 | 284 | 67 |
| Фрикадельки из говядины | 20,94 | 100 | 11,5 | 9,9 | 8 | 169 | 471 |
| Соус красный основной | | | 30 | 0,49 | 3,6 | 4,1 | 51,4 |
| Компот из изюма | 6,50 | 200 | 0,2 | - | 14,8 | 63 | 638 |
| Хлеб ржаной | 3,75 | 60 | 3,96 | 0,72 | 1,38 | 108,6 | 7 |
| Итого за обед | 61,55 | 890 | 28,28 | 31,02 | 94,8 | 879 | |
| Итого за день | 81,55 | 1340 | 40,95 | 38,81 | 178,27 | 1335,5 | |

Повар:

Сева

Сергеева С.Ю