

## МЕНЮ

приготавливаемых блюд для  
 питания школьников обучающихся из многодетных малоимущих семей

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Байдеряковская основная общеобразовательная школа  
 Яльчикского района Чувашской Республики»

СРЕДА (2 НЕДЕЛЯ)  
 «12» апреля 2023 год

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества				N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
<b>ЗАВТРАК</b>							
Макароны отварные с сыром	11,99	200	7,9	6,8	28,6	207,7	59
Чай с сахаром	5,43	200	0,07	0,02	15	60	376
Хлеб пшеничный	2,58	50	3,07	1,07	20,9	107,2	8
<i>Итого за завтрак</i>	<i>20,00</i>	<i>450</i>	<i>11,04</i>	<i>7,89</i>	<i>64,5</i>	<i>374,9</i>	
<b>ОБЕД</b>							
Салат витаминный	5,45	100	2,6	6,22	22,1	155	49
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	14,55	250	1,46	4,75	6,22	49	124
Картофельное пюре	10,25	200	4,1	3,1	25,5	146	312
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	22,43	100	15,1	17,6	4,4	236	34
Соус сметанный		30	0,42	1,5	1,76	22,23	330
Компот из смеси сухофруктов	5,22	200	1,16	0,3	47,2	196,3	349
Хлеб ржаной	3,75	60	3,96	0,72	1,38	108,6	7
<i>Итого за обед</i>	<i>61,55</i>	<i>940</i>	<i>28,8</i>	<i>34,19</i>	<i>108,5</i>	<i>913,1</i>	
<i>Итого за день</i>	<i>81,55</i>	<i>1390</i>	<i>39,84</i>	<i>42,08</i>	<i>173,06</i>	<i>1288</i>	

Повар: *Сем* Сергеева С.Ю