



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Верхнеачакская СОШ им.А.П.Айдак»

*[Signature]* /Т.А.Яжейкина/



**МЕНЮ с 7 до 11 лет**  
 на « 3 » апреля 2023

Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл	
<b>Первый день (понедельник)</b>							
<b>завтрак</b>							
Масло порциями	96*	10	0,05	8,25	0,08	75	6-90
Каша молоч. пшеничная с маслом	302*	180/5	18,44	9,14	21,03	262	11-30
Чай с лимоном	686*	200	0,26	0,06	15,22	59	4-80
Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	2-00
<b>итого:</b>			<b>21,79</b>	<b>17,79</b>	<b>55,77</b>	<b>492</b>	<b>25-00</b>
<b>обед</b>							
Помидоры свежие порциями		60	0,48	0,12	3,12	12	11-20
Суп картофельный с горохом	139*	200	4,71	3,73	15,96	118	10-80
Птица (филе) тушенная в смет.соусе	493*	50/50	14,28	19,35	7,27	220	28-40
Макаронны отварные	516*	150	5,32	4,89	35,52	211	9-50
Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57	2-00
Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-60
<b>итого:</b>			<b>27,81</b>	<b>28,74</b>	<b>77,48</b>	<b>744</b>	<b>65-00</b>
<b>Всего:</b>			<b>49,60</b>	<b>46,53</b>	<b>133,25</b>	<b>1236</b>	<b>90-00</b>

**МЕНЮ с 12 лет**  
 на « 3 » апреля 2023

Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл	
<b>Первый день (понедельник)</b>							
<b>завтрак</b>							
Масло порциями	96*	15	0,08	12,37	0,08	112	6-90
Каша молоч. пшеничная с маслом	302*	200/5	20,49	10,15	23,26	273	11-30
Чай с лимоном	686*	200	0,26	0,06	15,22	59	4-80
Хлеб пшеничный		50	3,04	0,34	19,44	96	2-00
<b>итого:</b>			<b>23,87</b>	<b>22,92</b>	<b>58,00</b>	<b>540</b>	<b>25-00</b>
<b>обед</b>							
Салат из свежих помидоров	19*	100	1,06	10,13	4,52	114	11-50
Суп картофельный с горохом	139*	250	5,89	4,65	19,98	147	11-00
Птица (филе) тушенная в смет.соусе	493*	50/50	14,28	19,35	7,27	220	33-00
Макаронны отварные	516*	180	6,38	5,87	42,62	253	9-90
Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57	2-00
Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-60
<b>итого:</b>			<b>30,63</b>	<b>40,65</b>	<b>90,00</b>	<b>917</b>	<b>70-00</b>
<b>Всего:</b>			<b>54,50</b>	<b>63,57</b>	<b>148,00</b>	<b>1457</b>	<b>95-00</b>

Повар

*[Signature]*

Н.Ю.Фролова