

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
0	0	0	0	250	Щи из свежей капусты с картофелем	14-90
4.34	6.24	10.72	165	150	Картофельное пюре	6-29
10.25	9.68	1.84	137	080	Рыба отварная	24-56
0	0	0	0	30 г	Соус томатный 1	0-90
0	0	0	0	100 г	Ватрушки с творогом	12-36
0.3	0	15.2	60	200/7	Чай с лимоном	2-10
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
48	16	28	495			63,10

Руководитель  Яковлев Юрий Семенович

Зав. производством  Матвеева Тамара Арсентьевна

Калькулятор 

