



Утверждаю
 Директор
 МБОУ "Туруновская ООШ"
 Васильев В.П.
 2023г

Меню на 10 апреля 2023 г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп _____ День 6
 с 7 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная рисовая с маслом	200\5	13,49	208	4,47	6,87	31,88
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	5,34	152	2,5	3,6	28,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,92	72	1,52	0,17	9,72
	закуска	3	Бутерброд с сыром	60	15,32	132	2,1	5,6	17
					36,07	564,00	10,59	16,24	87,30
Обед	закуска	20	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	14,60	49	0,54	4,3	1,9
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом с мясом куриным	200\10	9,77	118	4,71	3,73	15,96
	2 блюдо	451	Биточки рубленые с соусом	90 (50/40)	24,06	165	9,08	9,46	10,66
	гарнир	316	Макароны отварные	150	6,50	211	5,32	4,89	35,52
	сладкое	631	Компот из кураги	200	9,02	123	1,04	0	30,96
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,05	126	2,82	0,60	0,60
	Хлеб белый				67,00	792	23,51	22,98	95,60
					103,07	1356,00	34,10	39,22	182,90

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная рисовая с маслом	200\5	13,49	208	4,47	6,87	31,88
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	5,34	152	2,5	3,6	28,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,56	96	3,04	0,34	19,44
	закуска	3	Бутерброд с сыром	60	15,32	132	2,1	5,6	17
					36,71	588,00	12,11	16,41	97,02
Обед	закуска	20	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	14,60	85	0,9	7,1	3,9
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом с мясом куриным	250\10	11,31	147	5,88	4,66	19,95
	2 блюдо	451	Биточки рубленые с соусом	90(50/40)	24,06	165	9,08	9,46	10,66
	гарнир	316	Макароны отварные	200	8,85	281	7,09	6,52	47,36
	сладкое	631	Компот из кураги	200	9,02	123	1,04	0	30,96
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,05	126	2,82	0,60	0,60
	Хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	2,56	96	3,04	0,34	19,44
					73,45	1023	29,85	28,68	132,87
				110,16	1611,00	41,96	45,09	229,89	

Повар _____ Павлова Г.Г.