

Утверждаю  
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»  
Алатырского района Чувашской Республики  
\_\_\_\_\_Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО  
РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
Дата: 2022.12.14 11:51:36 +0300'

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**весенне-летний период (7-11 лет)**  
**20.04.2023 (7-й день)**

№ ре ц.	Блю до	Выхо д, г	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
16	салат из свежих огурцов	60	104	0,6	9,1	5,5
148	суп лапша домашняя	200	90	2,3	3,7	11,6
454	котлеты по-хлыновски	100	229	15,9	14,4	16,0
334	капуста тушеная	150	122	2,9	4,3	20,2
	сок	200	62	1,4	0,0	13,7
	хлеб ржано-пшеничный	90	185	6,5	2,0	38,6

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**весенне-летний период (12-18 лет)**  
**20.04.2023 (7-й день)**

№ ре ц.	Блю до	Выхо д, г	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
16	салат из свежих огурцов	80	139,1	0,6	9,1	5,5
148	суп лапша домашняя	200	90	2,3	3,7	11,6
454	котлеты по-хлыновски	100	229	15,9	14,4	16,0
334	капуста тушеная	150	122	2,9	4,3	20,2
	сок	200	62	1,4	0,0	13,7
	хлеб ржано-пшеничный	130	266,7	6,5	2,0	38,6