

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



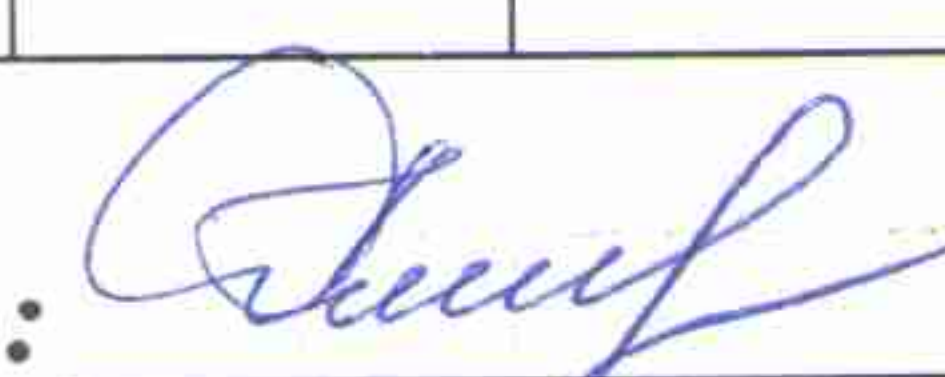
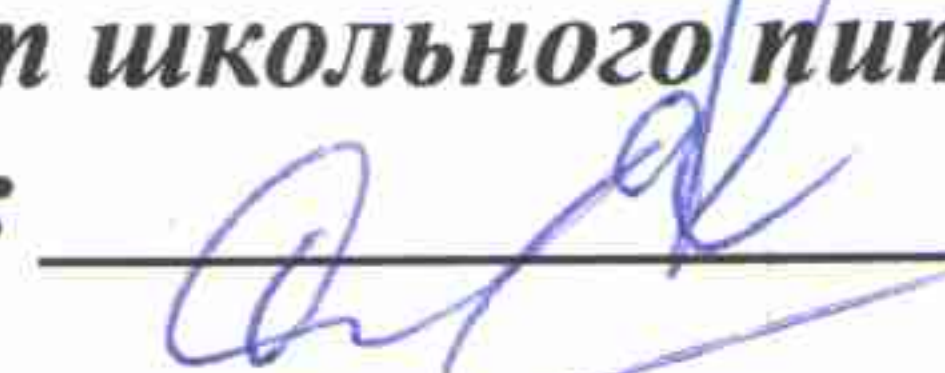

## МЕНЮ

по столовой школы №6  
на 5 апреля 2023 года



### Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Усиленный завтрак</b>						
Огурцы свежие порцией	60	13-24	0,42	0,06	1,14	7,2
Биточки из говядины с соусом сметанно- томатным	90(55/35)	33-02	8,9	10,21	9,6	167,7
Каша пшеничная вязкая	150	6-09	4,0	4,24	24,56	152,4
Компот из вишни замороженной	174,2	11-64	0,28	0,07	24,56	101,6
Булочка школьная	30	1-01	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>	<b>16,1</b>	<b>15,54</b>	<b>73,32</b>	<b>501,4</b>
<b>Обед</b>						
Помидоры свежие порцией	82	21-09	0,9	0,16	3,12	18,0
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	4-71	1,56	4,96	6,47	82,3
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	100(50/50)	32-77	11,78	11,12	2,93	150,0
Картофельное пюре	150	11-07	3,06	4,8	20,44	137,3
Напиток лимонный	197,8	4-33	0,1	0,0	23,9	92
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>76-00</b>	<b>22,4</b>	<b>22,96</b>	<b>83,78</b>	<b>624,6</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>38,5</b>	<b>38,5</b>	<b>157,1</b>	<b>1126,0</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: 

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!