

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №6
на 4 апреля 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Усиленный завтрак						
Помидоры свежие порцией	60	15-37	0,66	0,12	2,28	13,2
Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	33-15	8,79	11,54	11,08	186,0
Картофельное пюре	150	11-07	3,06	4,8	20,44	137,3
Компот из смеси сухофруктов	189,3	4-40	0,62	0,085	30,3	125,7
Булочка школьная	30	1-01	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	15,63	17,51	77,56	534,7
Обед						
Огурцы свежие порцией	72	15-95	0,44	0,062	1,19	7,5
Суп картофельный с макаронами	200	4-86	2,15	2,27	13,96	94,6
Плов из филе птицы	200	47-61	18,01	8,95	36,45	298,7
Компот из свежих яблок	196	5-55	0,16	0,16	27,32	112,3
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	25,76	13,36	105,84	658,1
ВСЕГО:		141-00	41,39	30,87	183,4	1192,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.
Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.
Филиппова А.Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!