

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы № 6
на 3 апреля 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Усиленный завтрак						
Огурцы свежие порцией	60	13-24	0,42	0,06	1,14	7,2
Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	27-73	10,57	11,02	5,82	164,64
Каша гречневая рассыпчатая	150	9-24	8,6	6,09	38,64	243,8
Компот из плодов и ягод замороженных(смесь)	188,4	13-78	0,3	0,11	26,2	108,7
Булочка школьная	30	1-01	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	22,39	18,24	85,26	596,8
Обед						
Яблоки свежие порцией	100	7-70	0,4	0,4	9,8	47,0
Суп овощной	200	4-64	1,27	3,99	7,32	76,2
Гуляш из говядины	80(40/40)	46-67	11,64	13,43	2,31	176,8
Картофельное пюре	150	11-07	3,06	4,8	20,44	137,3
Напиток лимонный	177,7	3-89	0,097	0,0	21,46	82,7
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	21,47	24,54	88,25	665,0
ВСЕГО:		141-00	43,86	42,78	173,51	1261,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!