

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
 ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
 И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39  
 ЛЬВОВА А.В.

МЕНЮ НА 10 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	17,95	245/10	15,11	15,37	38,85	354
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,82	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>19,17</b>	<b>15,83</b>	<b>78,37</b>	<b>532</b>
<b>ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	22,3	285/13	17,55	17,9	44,9	414
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,82	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>22,37</b>	<b>18,44</b>	<b>89,28</b>	<b>615</b>
<b>ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)</b>						
ОГУРЦЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	17,34	60.	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	8,58	200/5	5,9	3,11	15,98	118
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	22,75	90(40/50)	11,62	16,26	7,2	221
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,56	150	5,1	9,15	34,2	241
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,93	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>65</b>		<b>27,94</b>	<b>29,56</b>	<b>110,83</b>	<b>813</b>
<b>ОБЕД (С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	16,26	100.	0,58	5,94	4,44	94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	10,24	250/5	7,08	3,62	19,96	147
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	27,82	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	220
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,91	180	6,38	10,9	41	287
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,93	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>33,16</b>	<b>39,44</b>	<b>123</b>	<b>969</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	6	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ	26,03	200	1,4	0,2	26,4	120
<b>ИТОГО</b>	<b>32,03</b>		<b>8,84</b>	<b>13,36</b>	<b>87,3</b>	<b>512</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
 ПАВЛОВА С.В.  
 ЕГОРОВА И.И.