

СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
 для обучающихся с ограниченными возможностями  
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
 Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа № 3

МЕНЮ  
 На 05 апреля 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из ячневой крупы с маслом	13-15	210/5	10,50	13,02	43,15	265
Запеканка творожная с повидлом	27-03	60/10	10,34	8,00	13,74	169
Чай с сахаром	1-62	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"	4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
	<b>46=</b>		<b>24,66</b>	<b>22,54</b>	<b>102,64</b>	<b>627</b>
<b>Обед</b>						
Салат из помидоров	16-47	60	0,54	3,09	2,45	40
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	14-88	250/5/7	5,67	4,01	13,50	115
Шницель с соусом	32-37	100(60/40)	14,76	13,80	12,00	197
Рис отварной	13-54	180	4,57	7,33	46,33	274
Чай с сахаром	1-62	200	0,07	0,02	15,00	60
Киви	17-76	1/100	0,80	0,40	8,11	47
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	<b>100=</b>		<b>30,37</b>	<b>29,29</b>	<b>121,99</b>	<b>857</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>146=</b>					

Гл. бухгалтер  
 Зав. производством  
 Бухгалтер

*Кореев*

Хомич Л.С.  
 Плотникова С.А.  
 Батаева К.С.