



СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 06 апреля 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из пшена с маслом	14-17	200/5	9,60	10,60	46,00	311
Масло сливочное	7-08	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский	9-73	12	2,76	3,48	0,00	43
Кофейный напиток с молоком	10-82	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон нарезной	4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
	46=		19,06	25,81	97,73	675
Обед						
Сельдь(филе) порциями	15-46	25	4,25	0,45	0,00	35
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	6-98	250/5	1,90	5,06	8,10	100
Рыба Пикша припущенная с соусом	41-75	100(50/50)	18,30	11,60	5,90	213
Картофель отварной	11-97	150	3,13	4,95	25,27	163
Компот из кураги	9-38	200	1,04	0,06	30,16	122
Мандарин	11-10	1/60	0,50	0,10	4,50	23
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	100=		33,08	22,86	98,53	780
ВСЕГО:			146=			

Гл. бухгалтер
 Зав.производством
 Бухгалтер

Handwritten signatures in blue ink.

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.