

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»  
Г.Г. Фадеева

**МЕНЮ на 5 апреля 2023 года**  
**льготное питание (ОВЗ)**



Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод бг	Калорийно сть
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная пшеничная с маслом	9-98	200/5	8,6	10,37	44,03	304,00
Чай с фруктовым соком	4-22	200	0,34	0,02	24,53	95,00
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
Сыр порциями	5-63	10	2,3	2,9	0	36,00
	<b><u>22-19</u></b>					<b>531,00</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из квашеной капусты	7-00	100	1,706	5,0	8,45	85,7
Котлеты рыбные с соусом	37-50	100/50	11,3	10,28	13,38	193,75
Картофельное пюре	7-90	200	4,29	7,41	29,33	206,66
Компот из свежих яблок	5-20	200	0,16	0,16	27,88	114,60
Хлеб ржаной	2-90	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	<b><u>60-50</u></b>					<b>726,71</b>

Шеф-повар:

/В.В.Белкова/