

**МЕНЮ на 4 апреля 2023 года**

| Наименование                                 | Цена<br>(руб.коп.) | Выход<br>(грамм) | Белки | Жиры  | Углево<br>ды | Калорий<br>ность |
|--|--------------------|------------------|-------|-------|--------------|------------------|
| <b>ЗАВТРАК (абонемент №1)</b><br>1-4 классы  |                    |                  |       |       |              |                  |
| Каша молочная манная с маслом                | 13-10              | 205              | 7,50  | 9,23  | 40,76        | 276,00           |
| Компот из свежих яблок                       | 5-98               | 200              | 0,16  | 0,16  | 27,88        | 114,60           |
| Хлеб пшеничный                               | 2-36               | 40               | 3,04  | 0,34  | 19,44        | 96,00            |
| Яблоко свежее                                | 17-90              | 200              | 0,8   | 0,8   | 9,8          | 90,00            |
|  | <b>39-34</b>       |                  |       |       |              | <b>576,60</b>    |
| <b>ЗАВТРАК (абонемент №1)</b><br>5-11 классы |                    |                  |       |       |              |                  |
| Каша молочная манная с маслом                | 16-00              | 250              | 9,15  | 11,25 | 49,70        | 336,00           |
| Компот из свежих яблок                       | 5-98               | 200              | 0,16  | 0,16  | 27,88        | 114,60           |
| Хлеб пшеничный                               | 2-36               | 40               | 3,04  | 0,34  | 19,44        | 96,00            |
| Яблоко свежее                                | 17-90              | 200              | 0,8   | 0,8   | 9,8          | 90,00            |
|  | <b>42-24</b>       |                  |       |       |              | <b>636,60</b>    |
| <b>ОБЕД (абонемент №1)</b><br>5-11 классы    |                    |                  |       |       |              |                  |
| Салат «Степной»                              | 11-27              | 100              | 1,7   | 5,8   | 9,1          | 116,00           |
| Котлеты рубленые из птицы с соусом           | 36-66              | 100/50           | 21,67 | 15,20 | 3,72         | 314,00           |
| Рис отварной                                 | 10-66              | 200              | 5,08  | 8,15  | 51,48        | 304,00           |
| Компот из сухофруктов                        | 4-66               | 200              | 0,44  | 0     | 2,88         | 116,00           |
| Хлеб ржаной                                  | 1-45               | 30(1 кус)        | 1,41  | 0,3   | 0,3          | 63,00            |
|  | <b>64-70</b>       |                  |       |       |              | <b>913,00</b>    |
| <b>ОБЕД (абонемент №2)</b><br>5-11 классы    |                    |                  |       |       |              |                  |
| Салат «Степной»                              | 11-27              | 100              | 1,7   | 5,8   | 9,1          | 116,00           |
| Борщ из свежей капусты со сметаной           | 15-50              | 250/10           | 1,86  | 5,92  | 9,27         | 112,88           |
| Котлеты рубленые из птицы с соусом           | 36-66              | 100/50           | 21,67 | 15,20 | 3,72         | 314,00           |
| Рис отварной                                 | 10-66              | 200              | 5,08  | 8,15  | 51,48        | 304,00           |
| Компот из сухофруктов                        | 4-66               | 200              | 0,44  | 0     | 2,88         | 116,00           |
| Хлеб ржаной                                  | 2-90               | 60(2 кус)        | 2,82  | 0,60  | 0,60         | 126,00           |
|  | <b>81-65</b>       |                  |       |       |              | <b>1088,88</b>   |
| <b>На выбор выпечка (абонемент №3)</b>       |                    |                  |       |       |              |                  |
| Ватрушка с повидлом                          | 12-00              | 75               | 4,62  | 2,38  | 28,08        | 235,00           |
| Ватрушка с творогом                          | 13-50              | 75               | 8,46  | 7,34  | 31,90        | 229,00           |

Шеф-повар:



/В.В. Белкова/