

Утверждаю  
директор С.П.Максимова



Школа МАОУ "Кюстюмерская СОШ" Отд./корп   День 07.04.2023

| Прием пищи          | Раздел      | № рец.                | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калори<br>йность | Белк<br>и | Жиры  | Углеводы |
|---------------------|-------------|-----------------------|--|----------|-------|------------------|-----------|-------|----------|
| Завтрак             | гор.блюдо   | 302                   | Каша молочная<br>пшениная                      | 200      | 9,51  | 243,00           | 17,62     | 20,19 | 20,39    |
|                     | гор.напиток | 686                   | Чай с лимоном                                  | 200      | 1,31  | 59,00            | 2,90      | 2,70  | 16,00    |
|                     | хлеб        |                       | Хлеб пшеничный                                 | 50       | 2,16  | 119,00           | 3,8       | 0,4   | 24,3     |
|                     |             |                       |  |          |       |                  |           |       |          |
| Завтрак 2           | фрукты      |                       |  |          |       |                  |           |       |          |
|                     |             |                       |  |          |       |                  |           |       |          |
|                     |             |                       |  |          |       |                  |           |       |          |
| Обед 1-4<br>классы  | закуска     | 52/17                 | салат из свеклы<br>отварной                    | 60       | 2,80  | 103              | 0,76      | 9,04  | 4,59     |
|                     |             | 140                   | суп картофельный с<br>макаронными<br>изделиями | 200      | 13,17 | 117              | 2,26      | 4,30  | 16,68    |
|                     | 1 блюдо     |                       |  |          |       |                  |           |       |          |
|                     | 2 блюдо     | 492                   | плов из птицы                                  | 150      | 25,1  | 256              | 20,27     | 6,74  | 28,08    |
|                     | гарнир      |                       |  |          |       |                  |           |       |          |
|                     | сладкое     |                       |  |          |       |                  |           |       |          |
|                     | хлеб черн.  |                       | хлеб ржаной                                    | 60       | 2,93  | 126              | 2,82      | 0,60  | 0,60     |
| гор.напиток         | 639         | компот из сухофруктов | 200  | 3,29     | 116   | 0,44             | 0,00      | 28,88 |          |
| Обед 5-11<br>классы | закуска     |                       |  |          |       |                  |           |       |          |
|                     |             | 140                   | суп картофельный с<br>макаронными<br>изделиями | 250      | 13,17 | 117              | 2,26      | 4,30  | 16,68    |
|                     | 1 блюдо     |                       |  |          |       |                  |           |       |          |
|                     | 2 блюдо     |                       |  |          |       |                  |           |       |          |
|                     | гарнир      |                       |  |          |       |                  |           |       |          |
|                     | сладкое     |                       |  |          |       |                  |           |       |          |
|                     | хлеб черн.  | 631                   | хлеб ржаной                                    | 60       | 2,93  | 126              | 2,82      | 0,60  | 0,60     |
| гор.напиток         | 639         | компот из сухофруктов | 200  | 3,29     | 116   | 0,44             | 0,00      | 28,88 |          |