

МЕНЮ с 7 лет

03 апреля.2023

День 01 день

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп

Идем пил	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша пшеничная молочная	150	18,45	228	6,45	7,78	33,02
	гор.напиток		коф напиток с молоком	200	6,35	152	2,50	3,60	28,70
	хлеб		хлеб пшеничный	40	4,75	48	1,52	0,17	9,72
			яблоки св пор	130		58,5	0,52	0,52	12,74
		сыр порциями	10	15,25	90	5,75	9,75	0,00	
итого									
Обед	закуска	71	огурцы св порциями	60	5,42	49	0,48	0,12	3,12
	гор.блю	124	суп картофельный с горохом	200	7,72	118	4,71	3,73	15,96
		518	макароны отварные	150	12,55	211	5,32	4,89	35,52
	гор.блю	471	котлеты рубленные с соусом	80(50\30)	38,27	165	9,08	15,20	9,20
	сладкое	631	чай с фруктовым соком	200	4,64	95	0,34	0,02	24,53
	хлеб черн.		ржаной	60	2,74	126	2,82	0,60	0,60
	итого								
итого за день									

Директор школы: Пакулаева Е.В.

МЕНЮ с 12 лет

03.апр.23

День 01 день

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп

Идем пил	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша пшеничная молочная	150	18,45	228	6,45	7,78	33,02
	гор.напиток		коф напиток с молоком	200	6,35	152	2,50	3,60	28,70
	хлеб		хлеб пшеничный	20	4,75	48	1,52	0,17	9,72
			яблоки св пор	130		58,5	0,52	0,52	12,74
		сыр порциями			90	5,75	9,75	0,00	
итого									
Обед	закуска	71	огурцы св порциями	60	5,42	49	0,48	0,12	3,12
	гор.блю	124	суп картофельный с горохом	250	7,72	118	4,71	3,73	15,96
		518	макароны отварные	180	12,55	211	5,32	4,89	35,52
	гор.блю	471	котлеты рубленные с соусом	80(50\30)	38,27	165	9,08	15,20	9,20
	сладкое	631	чай с фруктовым соком	200	4,64	95	0,34	0,02	24,53
	хлеб черн.		ржаной	65	2,74	126	2,82	0,60	0,60
	итого								
итого за день									

Директор школы: Пакулаева Е.В.