

МЕНЮ с 7 лет

18 марта 2023

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп _____ День 06 день

Ием пид	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	/глеводы
Завтрак									
	гор.блюдо		каша молочная рисовая	150	18,45	208	4,47	6,87	31,88
	гор.напиток		какао с молоком	200	6,35	149	3,04	3,39	27,79
	хлеб		хлеб пшеничный	20	4,75	48	1,52	0,17	9,72
			яблоки св пор	130		58,5	0,52	0,52	12,74
итого									
Обед									
	закуска	71	белокачанной капусты	60	5,42	53	0,93	3,05	5,65
	гор.блюдо	124	суп крестьянский с крупой	200	7,72	106	1,51	3,32	9,24
	гор.блюдо	518	капуста тушеная	150	12,55	115	3,60	4,52	15,30
	гор.блюдо	471	гуляш из говядины	80(50\30)	38,27	191	14,45	13,14	3,30
	сладкое	631	компот из изюма	200	4,64	128	0,36	0,00	33,16
	хлеб черн.		ржаной	60	2,74	126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.

МЕНЮ с 12 лет

18 марта 2023

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп _____ День 06 день

Ием пид	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Корийно	Белки	Жиры	/глеводы
Завтрак									
итого									
Обед									
	закуска	71	салат из белокачанной капусты	100	5,42	88	1,53	5,08	9,42
	гор.блюдо	124	суп крестьянский с крупой	250	7,72	133	1,89	4,15	11,55
	гор.блюдо	518	капуста тушеная	180	12,55	138	4,32	5,42	18,36
	гор.блюдо	471	гуляш из говядины	100	38,27	229	17,34	15,77	3,96
	сладкое	631	компот из изюма	200	4,64	128	0,36	0,00	33,16
	хлеб черн.		ржаной	65	2,74	137	3,65	0,65	0,65
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.