

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 10 Апреля 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	14-14	245/6	10.58	14.21	54.29	382
Чай с лимоном	3-27	200/5	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
Конфета Отважный комарик	4-21	14		0.01	10.08	40
Итого	25-00		15.09	14.78	103.74	597
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	9-10	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшеничная с маслом	13-58	245/5	10.58	14.21	54.29	382
Чай с лимоном	3-27	200/5	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		20.98	19.47	98.79	644
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Помидоры свежие порциями	12-85	60	0.66	0.12	2.28	14
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	8-73	5/200	8.32	6.16	17.92	155
Птица тушеная в сметанном соусе	29-88	45/45	10.85	17.82	2.03	131
Макаронные изделия отварные	6-09	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	4-80	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	65-00		29.56	29.75	99.83	778
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров	16-84	100	0.90	7.10	3.90	85
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	9-21	5/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушеная в сметанном соусе	31-20	50/50	12.05	19.80	2.25	145
Макаронные изделия отварные	7-30	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	4-80	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		34.06	42.74	119.45	956
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с повидлом	9-00	95	5.85	3.01	35.57	298
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		7.25	3.21	61.97	418

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.