

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 07 Апреля 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	19-20	12/10/230	12.12	14.42	49.08	377
Чай с сахаром	2-42	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
Итого	25-00		16.27	14.97	88.23	550
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	7-91	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	15-62	10/6/235	12.38	14.73	50.15	385
Чай с сахаром	2-42	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		19.02	29.78	104.93	746
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	2-38	60	0.76	9.00	4.62	56
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	10-25	10/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	41-54	60/160	29.70	16.23	51.98	481
Компот из свежих плодов	8-18	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	65-00		40.04	29.81	130.13	908
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	3-96	100	1.27	15.00	7.70	93
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	10-25	10/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	46-96	67/190	34.70	18.95	60.72	562
Компот из свежих плодов	8-18	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		45.55	38.53	141.95	1026
<i>Полдник (14-00)</i>						
Пирожки с яблоками	9-00	78	4.41	3.64	42.26	224
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		5.81	3.84	68.66	344

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.