

Согласовано: Иванова О.Н.  
 Директор Иванова О.Н.  
 (ФИО директора)  
 Дата: 07.04.2023

Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Общепит  
 Аликовского района"  
 Иванова О.Н.  
 Дата: 07.04.2023

12 дневное меню

**Возрастная категория: с 12 лет и старше .**

День 5 (Пятница)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	359,91	11,64	8,7	57,26	10,86
2.	15	Сыр порциями	25	90	5,75	5,95		18,00
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	8,60
4.	338	Мандарины св. порциями	100	40	0,8	0,3	8,1	12,60
5.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,15
		<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>728,11</b>	<b>25,02</b>	<b>18,47</b>	<b>110,61</b>	<b>53,21</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	67	Винегрет овощной	100	124,34	1,34	10,11	6,86	5,06
2.	96	Рассольник Ленинградский со смет.	250/5	134,1	2,23	6,06	16,91	7,57
3.	290/331	Грница, тушенная в томатном соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95	19,72
4.	310	Картофель отварной	200	222,23	4,45	7,26	34,07	10,42
5.	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	5,47
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	2,36
		<b>Итого</b>	<b>925</b>	<b>778,83</b>	<b>25,52</b>	<b>44,1</b>	<b>102,86</b>	<b>50,60</b>

Старший повар Чертова А.В.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.